

**DIAS E HORÁRIOS PARA TREINOS DA XIX O.I.G.M.**  
**2019**

**DIAS E HORÁRIOS PARA OS TREINOS NA QUADRA**

<b>DIAS DISPONÍVEIS</b>	<b>HORÁRIOS DISPONÍVEIS</b>
<b>Segunda, Quarta e Sexta</b>	<b>16h às 17h40min (As 02 Quadras)</b>
<b>Terça e Quinta</b>	<b>17h às 17h50min (As 02 Quadras)</b>